**Szkoła Podstawowa nr 1 im. Bolesława Prusa**

**w Górze**

**Przedmiotowy system oceniania z wychowania fizycznego w klasie 5.**

**Nauczyciele wychowania fizycznego:**

**mgr Katarzyna Jurga**

**mgr Beata Rogowicz**

**mgr Beata Wójcik**

**Klasa V**

**Piłka koszykowa:**

* celujący - systematycznie i aktywnie bierze udział w zajęciach pozalekcyjnych oraz uczestniczy w zawodach sportowych i odnosi sukcesy w turniejach wewnątrz i między klasowych.
* bardzo dobry - po poprawnym technicznie podaniu i kozłowaniu piłki na wyznaczonym odcinku zakończonym rzutem do kosza ( piłka musi dotknąć obręczy lub tablicy),
* dobry – w/w wymienionym zadaniu popełni jeden błąd,
* dostateczny - w/w wymienionym zadaniu popełni dwa błędy,
* dopuszczający – podchodzi do zadania ale nie potrafi go wykonać,
* niedostateczny – nie podchodzi do zadania.

**Piłka siatkowa:**

* celujący - systematycznie i aktywnie bierze udział w zajęciach pozalekcyjnych oraz uczestniczy w zawodach sportowych i odnosi sukcesy w turniejach wewnątrz i między klasowych.
* bardzo dobry – wykonuje poprawnie technicznie odbicia piłki sposobem oburącz górnym nad sobą 20 razy, wykonuje poprawnie technicznie odbicia piłki sposobem oburącz górnym o ścianę 15 razy,
* dobry - wykonuje poprawnie technicznie odbicia piłki sposobem oburącz górnym nad sobą 15 razy, wykonuje poprawnie technicznie odbicia piłki sposobem oburącz górnym o ścianę 10 razy
* dostateczny - wykonuje poprawnie technicznie odbicia piłki sposobem oburącz górnym nad sobą 10 razy, wykonuje poprawnie technicznie odbicia piłki sposobem oburącz górnym o ścianę 5 razy
* dopuszczający – podchodzi do zadania ale nie potrafi go wykonać,
* niedostateczny – nie podchodzi do zadania.

**Piłka ręczna:**

* celujący - systematycznie i aktywnie bierze udział w zajęciach pozalekcyjnych oraz uczestniczy w zawodach sportowych i odnosi sukcesy w turniejach wewnątrz i między klasowych.
* bardzo dobry - po poprawnym technicznie podaniu i kozłowaniu piłki na wyznaczonym odcinku zakończonym rzutem w światło bramki,
* dobry – w/w wymienionym zadaniu popełni jeden błąd,
* dostateczny - w/w wymienionym zadaniu popełni dwa błędy,
* dopuszczający – podchodzi do zadania ale nie potrafi go wykonać,
* niedostateczny – nie podchodzi do zadania.

**Piłka nożna:**

* celujący - systematycznie i aktywnie bierze udział w zajęciach pozalekcyjnych oraz uczestniczy w zawodach sportowych i odnosi sukcesy w turniejach wewnątrz i między klasowych.
* bardzo dobry – prowadzenie piłki nogą slalomem na wyznaczonym odcinku zakończone strzałem w światło bramki z odległości 9 m,
* dobry – w/w wymienionym zadaniu popełni jeden błąd,
* dostateczny - w/w wymienionym zadaniu popełni dwa błędy,
* dopuszczający – podchodzi do zadania ale nie potrafi go wykonać,
* niedostateczny – nie podchodzi do zadania.

**Lekkoatletyka:**

* celujący - systematycznie i aktywnie bierze udział w zajęciach pozalekcyjnych oraz uczestniczy w zawodach sportowych, osiąga najlepszy wynik w klasie.
* bardzo dobry – potrafi wykonać poprawnie technicznie bieg sprinterski na odcinku 60 m w określonym czasie, bieg wytrzymałościowy z umiejętnością rozłożenia sił na dystansie, skok w dal techniką naturalną, rzut piłeczką palantową,
* dobry – w/w wymienionym zadaniu popełni jeden błąd,
* dostateczny - w/w wymienionym zadaniu popełni dwa błędy,
* dopuszczający – podchodzi do zadania ale nie potrafi go wykonać,
* niedostateczny – nie podchodzi do zadania.

**Gimnastyka:**

* celujący – potrafi wykonać poprawnie technicznie przewrót w przód z marszu z odbiciem obunóż i naskokiem na ręce o nogach prostych oraz przewrót w tył z przysiadu do rozkroku,
* bardzo dobry – potrafi wykonać poprawnie technicznie przewrót w przód i w tył z przysiadu do przysiadu,
* dobry – w/w wymienionym zadaniu popełni jeden błąd,
* dostateczny - w/w wymienionym zadaniu popełni dwa błędy,
* dopuszczający – podchodzi do zadania ale nie potrafi go wykonać,
* niedostateczny – nie podchodzi do zadania.