Analiza ankiety szkoły promującej zdrowie wśród nauczycieli i uczniów klas III

Analizie zostało poddanych 21 ankiet wypełnionych przez nauczycieli szkoły i 22 ankiety uczniów klas III. Ankieta badała obszar priorytetów zdrowotnych realizowanych w 3 kolejnych latach . Był to:

Priorytet I ; "Ruch i zdrowe odżywianie w szkole" realizowany w roku szkolnym 2013/2014. Wtedy to zdobywaliśmy wiedzę na temat zdrowego stylu życia. Pojawiły się tu 4 pytania na które można było udzielić odpowiedzi: tak, nie, trochę. Wyniki są następujące:

1.Czy zaciekawił Cię temat?  
 Tak Nie Trochę

nauczyciele: 21 (100%) - -

uczniowie: 20 (91%) - 2(9%)

2. Czy skłonił do zmiany swojego stylu życia?  
 Tak Nie Trochę

nauczyciele: 17 (81%) - 4 (19%)

uczniowie: 18 (82%) - 4 (18%)

3.Czy pomyślałeś(łaś)"muszę o tym poczytać, zająć się tym?

Tak Nie Trochę

nauczyciele: 13 (62%) - 7 (33%)

uczniowie: 15 (68%) 5 (23%) 2 (9%)

4.Czy zaczęłeś(łaś) (jeszcze chętniej) uprawiać sport?

Tak Nie Trochę

nauczyciele: 10 (48%) 2 (10%) 9 (42%)

uczniowie: 16 (73%) - 6 (27%)

Priorytet II: "Zdrowie fizyczne i psychiczne oraz zdrowe odżywianie warunkiem dobrago funkcjonowania w szkole". realizowany w roku szkolnym 2014/2015. Tu pojawiło się pytanie o ruch, zdrowe odżywianie i dobre samopoczucie i ich wpływ na pozytywnie na wyniki w nauce, efektywność w pracy.

Nauczyciele w 100% udzielili odpowiedzi , że własnie te 3 czynniki są bardzo ważne, by osiągnąć sukcesy. Uczniowie natomiast tę odpowiedź wskazali w 73%. 18% uczniów odpowiedziało, że te czynniki nie mają żadnego znaczenia, że trzeba się dużo uczyć/ pracować by osiągnąć sukces, a 9% nie ma zdania na ten temat.

Priorytet III: "Zdrowe śniadanie w szkole" realizowany w bieżącym roku szkolnym. Skupiając się na wartościowym drugim śniadaniu należało odpowiedzieć na 3 pytania udzielajac odpowiedzi: TAK bądź NIE.

1. Czy przygotowywaliście w szkole zdrowe drugie śniadanie?

Tak Nie

nauczyciele: 16 (76%) 4 (19%)

uczniowie: 21 (95%) 1 (5%)

2. Czy poznałeś(łaś) ciekawy przepis i robisz go w domu?

Tak Nie

nauczyciele: 16 (76%) 4 (19%)

uczniowie: 19 (86%) 3 (17%)

3. Czy dokładasz do II śniadania sobie / dziecku owoc, warzywo?

Tak Nie

nauczyciele: 19 (90%) 1 (4%) czasami- 1(6%)

uczniowie: 19 (86%) 3 (17%)

Na otwarte pytanie o zadania na przyszły rok jeden z nauczycieli odpowiedział; zbiór przepisów zdrowego odżywiania, jadłospis na cały tydzień, ksiązka kucharska. Uczniowie wskazywali na sport, ruch na powietrzu zawody na skakanie na skakance i zdrowe przepisy więcej zadań ruchowych i zajęcia kuchenne, a także stworzenie książki kucharskiej.

**Wnioski:**

Zarówno nauczyciele jak i niemal wszyscy uczniowie klas III wskazali, że temat ruchu i zdrowego odżywiania w szkole ich zaciekawił i skłonił ich w bardzo wysokim stopniu do zmiany stylu życia. Uczniowie jednak w 23% nie wykazują chęci czytania, zajęcia sie problemem zdrowego stylu życia, co pewnie wynika z ogólnej niechęci do czytania. Za to w większym procencie zaczęli bardziej chętnie uprawiać sport niż nauczyciele. Niemal wszyscy uczniowie w szkole przygotowywali zdrowe drugie śniadania i poznali ciekawy przepis i robią go w domu. 19% nauczycieli nie robiło w szkole zdrowych , co wynika zapewne, że są nauczycielami w klasach starszych i nie mieli takiej możliwości. Świetnym skutkiem programu jest, że w bardzo dużym stopniu nauczyciele i uczniowie dokładają do II śniadania sobie / dziecku owoc, warzywo.

Opracowała: Ewa Nowicka